

“
Succes is liking yourself,
liking what you do
and liking how you do it!
– Maya Angelou



Deze printable hoort bij aflevering 6 van Evie's Waanzinnige Podcast.
In deze printable staan alle vragen op een rijtje die je inzicht geven in wie je bent,
wat je met je leven (wil) doen en hoe je dat wil doen.

Neem even de tijd voor deze vragen. Plan bijvoorbeeld een uur voor jezelf in,
zonder je even af en luister naar je hart. Je kunt de podcast luisteren voor meer
inspiratie in inzicht. Je vind hem op www.eviesjoyfactory.nl/podcast.

Wil je meer ontdekken?

Leuk dat je deze printable hebt gedownload!
Ik hoop dat ik je handvatten kon geven om meer jezelf te
zijn en jouw eigen definitie van succes te maken.

Als je vragen hebt of je wil dieper duiken in wie je bent en hoe
dat in je leven reflecteert, neem dan gerust contact met me op!

Ik help je graag verder door je te inspireren en motiveren meer jezelf te zijn!
Dit kan al met een vrijblijvend oriëntatie gesprek. Wellicht kun je met een klein zetje
verder of kunnen we tijdens dit gesprek afstemmen hoe ik je verder kan helpen.

Je kan me natuurlijk ook volgen op Instagram en Facebook @eviesjoyfactory.
Het lijkt me leuk je daar te ontmoeten.

Liefs, Evie



1. Liking yourself of wie ben je?

Wat zijn je:

Passies; Talenten; Dromen; Angsten; Afkeer.

Kijk naar je vorige antwoorden:

- Wat komt steeds terug door je leven heen?
- Waar ben je enthousiast over?
- Waar komt dit in je leven terug?
- Wat is niet meer waar over mezelf?
- Wat mag je in een positiever licht zien?



On a mission
to more you!

2. Liking what you do of hoe wat doe je met je leven?

- Benut jij je talenten en passies nu?
- Heb je dromen die je negeert of uit het oog verloren bent?
- Wat vind je fijn aan je leven nu en wat je doet?
- Waar wil je meer of juist minder van in je leven?
- Wat doe je naast je werk?
- Hoe ontplooi jij jezelf?
- Waar ben je trots op in je leven?

3. Liking how you do it of hoe leef jij je leven?

Gebruik de kernwaardenlijst op de laatste pagina als leidraad:

- Wat vind je belangrijke waarden in je leven?
- Wat doe je eigenlijk altijd al, nog voor je het besepte?
- Welke thema's zie je in veel delen van je leven terug?
- Wat betekenen die thema's en waarden voor jou?
- In welke volgorde zou je je waarden zetten?
- Aan welke waarden/thema's ben je loyaal?
- Waarover is niet te onderhandelen?
- Herken je je eigen thema's en waarden in je leven/werk/relatie?
- Houd je je ook aan je niet onderhandelbare waarden?
- Negeer je een knagende stem?
- Luister je meer naar jezelf dan naar anderen?

Kernwaarden lijst



aandacht	eenvoud	mildheid	
aansluiting	eerbied	moed	
acceptatie	eerlijkheid	mondigheid	
affectie	effectiviteit	nabijheid	
ambitieuw	energiek	natuurlijkheid	
authenticiteit	enthousiasme	nauwkeurigheid	transformatie
autonomie	erkenning	netheid	transparant
avontuurlijk	fijnzinnigheid	nuchterheid	trouw
balans	flexibiliteit	onafhankelijk	uitdaging
barmhartigheid	geborgenheid	onbaatzuchtig(heid)	uitmuntendheid
bedachtzaamheid	geduld	ondernemen(d)	vastberadenheid
behendigheid	gelijkheid	ontdekken	veelzijdigheid
behulpzaamheid	geloof	ontmoeten	veerkracht
bekwaamheid	geluk	onvoorwaardelijkheid	veiligheid
beleefdheid	gezag	openheid	verantwoordelijkheid
bescheidenheid	gezelligheid	optimisme / positiviteit	verbeelding(skracht)
bescherming	gezondheid	ordelijkheid	verbinding
beschikbaarheid	groei / ontwikkeling	orgineel	verdraagzaamheid
betrokkenheid	harmonie	overgave	vergeving
betrouwbaarheid	hulpvaardigheid	overvloed	vernieuwing
bewustzijn	humor	passie	vertrouwen
bezieling	initiatief	persoonlijk	vitaliteit
capabel	inlevingsvermogen	pionierschap	vrede
communicatie	inspiratie	plezier	vreugde
controle	integriteit	probleemoplossend	vriendschap
creativiteit	inventief	puur	vrijgevigheid
daadkracht	inzet	rechtvaardigheid	vrijheid
dankbaarheid	kalmte	respect	vrolijkheid
dapperheid	klantgericht	resultaatgericht	waardering
degelijkheid	kracht	samen	waardigheid
deskundigheid	kwaliteit	schoonheid	waarheid
dienstbaarheid	leergierigheid	speelsheid	wijsheid
discipline	leiderschap	spiritualiteit	zekerheid
doelgericht	levenslust	spontaan	zorgvuldigheid
duidelijkheid	liefdadigheid	succesvol	zuiverheid
duurzaamheid	liefde	tevredenheid	
eenheid	mededogen	toegankelijkheid	